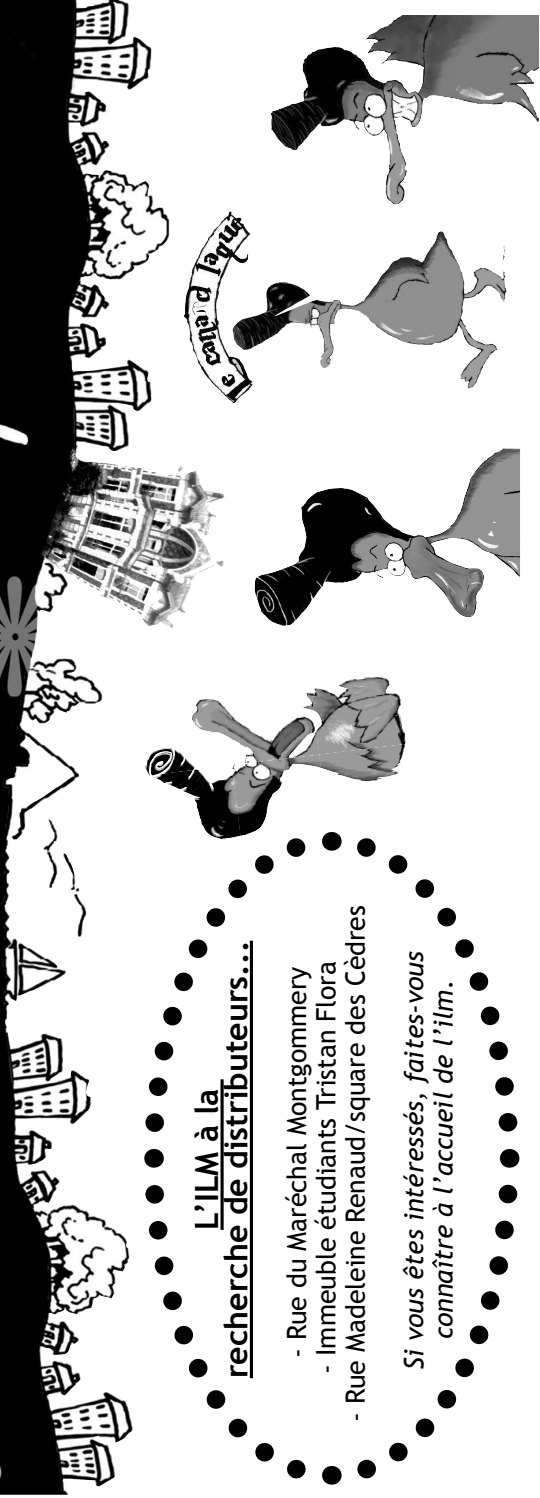


Octobre 2011

# Le Canard Laqué



## L'ILM à la recherche de distributeurs...

- Rue du Maréchal Montgomery
- Immeuble étudiants Tristan Flora
- Rue Madeleine Renaud/square des Cèdres

*Si vous êtes intéressés, faites-vous connaître à l'accueil de l'ilm.*

## L'ILM RECHERCHE DES BENEVOLES POUR L'AIDE AUX DEVOIRS !

Nous recherchons des bénévoles pour assurer l'aide aux devoirs pour les enfants de l'école de la Pérusaie. Les mardis et jeudis hors vacances scolaires au centre de loisirs de l'ILM de 17h à 18h. Si vous êtes intéressés, merci de contacter Ingrid au secrétariat de l'ILM.

## Une évolution pour le canard Laqué ?

Votre fidèle journal distribué sur le quartier depuis 1984 prend de l'âge...

L'équipe de l'ILM souhaiterait le faire évoluer et laisser davantage de place aux habitants :

- Constitution d'un groupe d'habitants rédacteur ?
- d'une commission journal de quartier ?
- Evolution du contenu et de la mise en page ?

Plusieurs questions qui pourront être abordées lors d'une première réflexion autour du « canard laqué » programmée **le JEUDI 20 OCTOBRE à 18h30 au Parc Démasis.**

Tous les habitants intéressés par le sujet et qui souhaiteraient s'impliquer dans le journal du quartier sont conviés à nous rejoindre. Toutes les idées et tous les savoirs-faire nous intéressent (rédaction, compétence informatique, recherche d'information, interview sur le terrain...)

Ce temps sera accompagné d'un pot convivial.

En espérant vous compter nombreux

L'équipe de l'ILM

## Agenda octobre 2011

|                 |                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi 7 oct  | Assemblée générale<br>FAASLM - section rando<br>19h, salle Jean Lehay    |
| Mercredi 12 oct | Atelier lecture<br>20h, parc Démasis                                     |
| Vendredi 14 oct | Atelier oenologie<br>«alliance des saveurs»<br>19h, Maison du Lac, Riobé |
| Mardi 18 oct    | Flambée Carnaval<br>20h30, Temporel                                      |
| Jeudi 20 oct    | Commission<br>«journal de quartier»<br>18h30 - Parc Démasis              |

Du 22 oct au 2 nov VACANCES SCOLAIRES

## NOUVEAUX HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ILM ! (À PARTIR DU 1ER OCTOBRE)

Lundi, Mardi de 14h à 18h30 Mercredi de 9h à 12h et de 14 à 18h30 Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30



## ENFANCE



### Planning des prochains mercredis :

#### **Mercredi 5 octobre :**

##### **MATIN**

- Atelier sciences avec les « Savants Fous », 15 enfants maxi à partir de 8 ans.
- Atelier bricolage environnement à la bibliothèque, 20 enfants maxi.
- Activité manuelle : pot à crayons, 15 enfants maxi.
- Jeux sportifs
- APRES-MIDI**
- Activité manuelle : boîtes à idées, 15 enfants maxi
- Grand jeu : l'homme en noir

#### **Mercredi 12 octobre :**

##### **MATIN**

- Atelier cuisine : 12 enfants maxi
- Atelier origami : 15 enfants maxi
- Chasse au trésor

##### **APRES-MIDI**

- Activité manuelle : cadres 15 enfants
- Jeu extérieur : les écureuils
- Atelier bougie : 20 enfants maxi

#### **Mercredi 19 octobre :**

##### **MATIN**

- Atelier sciences avec les « Savants Fous », 15 enfants maxi à partir de 8 ans.
- Atelier cuisine « chocisson » : 15 enfants maxi
- Activité manuelle : boîtes à idées, 15 enfants maxi
- Jeux extérieurs
- APRES-MIDI**
- Activité manuelle : pot à crayon, 15 enfants maxi
- Thèque
- Bataille navale géante, 20 enfants maxi

### Départs et arrivées à l'équipe enfance



Aurélie



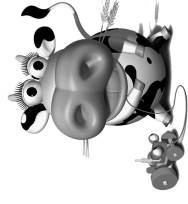
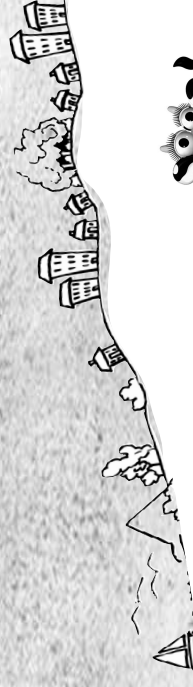
François

Après deux ans pami nous, Aurélie et François, les deux animateurs permanents du secteur enfance prennent leur envol. Ils seront remplacés par Ingrid et Mathilde. Nous souhaitons une bonne continuation à

François et Aurélie et la bienvenue aux nouvelles animatrices.



Mathilde et Ingrid



## JEUNESSE

### **Ce qui s'est passé...**

La bourse aux instruments et matériels de musique d'occasion, organisée à la ferme de la fontaine le 17 septembre dernier a permis à 8 exposants de trouver acquéreurs. Nous avons enregistré 70 visiteurs sur la journée dont 7 familles avec enfants. Des rencontres entre musiciens amateurs et professionnels ont pu avoir lieu. Nous présageons de nouveaux projets musicaux très intéressants. Merci aussi aux 8 musiciens bénévoles qui nous ont donné un coup de mains. Pour ceux qui auraient raté la bourse aux instruments et matériels de musique d'occasion, nous réitérons l'événement en 2012. Donc, le secteur jeunesse lance un appel dès à présent auprès des musiciens, écoles de musique et professionnels qui souhaiteraient y participer.



### **Ce mois-ci ...**

### Programme des Mercredis Loisirs Préados et des vacances d'automne 2011

La ferme de la fontaine sera ouverte du lundi 24 octobre au mercredi 2 novembre. Les animateurs vous proposeront des ateliers découverte, des activités culturelles et sportives diverses, des veillées, des stages pour les 11/17 ans ainsi que des sorties à la journée inter quartier.

Retrouvez toutes les infos concernant les prochaines vacances scolaires et les mercredis d'octobre sur le site de la maison de quartier - rubrique jeunesse.

### Actus de la Ferme

**Les ateliers Collège** : Notre partenariat avec le collège donnera naissance à de nouveaux ateliers cette année. L'information vous sera donnée via le collège dès le 05 octobre. Une exposition des travaux réalisés l'an passé pendant les ateliers photos, vidéos, écriture hip-hop, cirque et sports Co, sera installée au foyer socioculturel toute la semaine.

**L'atelier musique** : la maison de quartier continue de soutenir activement la musique amateur. Le local de répétition reprend son activité pour une nouvelle saison. Des groupes s'en vont partent, de nouveaux groupes arrivent. Un nouvel atelier d'initiation aux percussions africaines encadré par Joss vous est proposé tous les mercredis après-midi de 16h à 17h30, dans le local de répétition de la Ferme de la Fontaine.





## ANIMATIONS



## ACTIVITES

### Atelier lecture

Prochain atelier : mercredi 12 octobre

«La délicatesse» de David Foenkinos  
Une belle histoire improbable, drôle, entre deux  
êtres, écrite avec originalité. Et qui rassure, dans  
un univers voué à la réussite par l'apparence.

Soirée spéciale en novembre :

Le mercredi 9 novembre, soirée exceptionnelle,  
gratuite, ouverte à tous. L'atelier lecture consacre  
une soirée à Hervé Bazin, animée par les biogra-  
phes Catherine et Philippe Nédélec, en présence  
de l'éditeur Le Petit pavé, et de Madame Bazin.  
Qui aura lieu salle Riobé, jouxtant l'église, place  
Riobé, face à la mairie de quartier.

### Sophrologie pour les étudiants : Passer vos examens dans les meilleures conditions !

- 12 séances pour aider les étudiants dans ces périodes
- souvent éprouvantes pour le corps et l'esprit. Une bonne
- solution pour gérer son stress, travailler sa mémoire,
- mieux dormir et avoir confiance en soi pour les examens.
- L'atelier est programmé le Jeudi soir au Parc Démasis.
- L'heure est à définir en concertation avec les personnes
- intéressées.
- Tarif : 49€ les 12 séances d'1h15
- Inscrivez-vous dès maintenant. L'atelier démarre à partir
- de 8 inscrits.
- Renseignements auprès de M.C. Rivalin au 02.41.73.91.26.
- (Il reste également des places pour les autres ateliers
- sophrologie du lundi !)

## CARNAVAL 2012 :

lancement des préparatifs...

Le carnaval 2012 aura lieu le samedi 31 mars au centre ville d'Angers et le dimanche 1er avril (non ce n'est pas une blague...) sur le quartier du Lac de Maine.

Cette nouvelle édition sera l'occasion de célébrer le vingtième carnaval d'Angers... et «on a pas tous les jours 20 ans !».

Afin de lancer ensemble les préparatifs (ateliers chars et costumes, commission «sensi»...) et de mieux s'approprier le thème de cette année, nous invitons toutes les personnes motivées à venir partager un feu de cheminée et un verre de vin chaud lors de la première «Flambée carnaval» qui aura lieu le :

**Mardi 18 octobre à 20h30 au Temporel**

Venez nombreux !!!

### ATELIERS SOCIO-CULTURELS :

Nous vous rappelons qu'il reste quelques places de disponibles dans les ateliers. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat pour plus de renseignements !

Il est possible de faire une séance d'essai aux cours de Danse Latino, Danse Orientale, Danse de salon, Théâtre adultes, sophrologie, Percus Brésiliennes et Afro, éveil musical, atelier d'encadrement ainsi que pour les cours d'arts plastiques pour les enfants et ados.

Retrouver les horaires et les coûts de toutes les activités socio-culturelles sur notre site internet :

[www.maisondequartierlacdemaine.fr](http://www.maisondequartierlacdemaine.fr)

### ATELIER ALLIANCE DES SAVEURS

«METS et VINS»

Cette année, l'atelier œnologie propose une nouvelle formule autour d'un pack de 3 séances à 54€. Trois dates sont programmées pour ce premier semestre :

**\* Vendredi 14 octobre et Vendredi 19 novembre :**

initiation à la dégustation pour tous (amateurs et débutants) *une méthode simple pour apprendre rapidement à «décrypter le vin et dégustation pratique de vins»*

**\* Vendredi 16 décembre :**

thème «les bulles» (avec dégustation de verrines)

*Dégustation de bulles avec accompagnement de verrines, bouchées, ... en accord avec les bulles choisies.*

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter l'ilm au 02.41.48.05.40.

Depuis le 22 juin 2011, l'ILM a accueilli sa nouvelle directrice ; Maryse DEBRIS.



« Originaire de Haute-Normandie, je me suis d'abord formée au métier du paysage puis à celui du développement de projets des territoires. De par mes pérégrinations, je me suis spécialisée en développement social local et j'ai obtenu un master en droit et sciences politiques, spécialisée en évaluation et en ingénierie de projets participatifs.

Tout au long de ma formation je me suis confrontée aux réalités de terrain en travaillant au sein de différentes institutions ; de l'intercommunalité, au département, dans les domaines du développement économique, du tourisme ou de la politique de la ville.

Très vite, j'ai ressenti le besoin d'être au plus proche des acteurs locaux. C'est dans le milieu associatif que je me suis investie. C'est l'occasion pour moi de mettre à profit mes compétences pour défendre des initiatives citoyennes, monter des projets participatifs qui favorisent le dynamisme local et le bien vivre ensemble. Ma devise est de travailler avec les habitants, mettre en réseau les acteurs du territoire, pour faire vivre des actions locales qui répondent aux besoins identifiés.

Forte de mes expériences sur différents territoires, j'ai pu m'expérimenter en centre social près de la Rochelle et sur la thématique santé dans une Union Régionale dans le Nord. C'est trois dernières années, j'ai travaillé en tant que directrice adjointe pour une association régionale d'éducation populaire.

La région Pays de Loire a toujours répondu à mes aspirations personnelles et ce projet familial s'est concrétisé par la prise de poste de directrice de l'ILM.

Le bilan des trois premiers mois est très prometteur. Je suis entourée d'une équipe d'administrateurs passionnés par le quartier et soucieux du bien être des habitants, de nombreux bénévoles aux richesses multiples et d'une équipe de salariés compétents, passionnés par leurs métiers. Ensemble nous allons poursuivre nos actions éducatives et de loisirs, la mise en œuvre et le développement de projets festifs et culturels, permettant de multiplier les rencontres et les échanges.

Je vous remercie pour l'accueil que vous m'avez réservé et vous dit à bientôt sur le quartier. »

Maryse

## ECHO DU QUARTIER

### Fédération des Associations

#### Angers Sport Lac de Maine

##### Section Rando

« Les grolles du Lac »



#### Les prochaines randonnées :

Tous les départs s'effectuent de la Maison du Vallon, rue Jean Rostand à Angers (en covoiturage : 2€ à donner au chauffeur)  
Contact : 06.88.21.65.74 / 02.41.48.06.36 / 06.76.73.55.29

**Vendredi 7 Octobre :** Assemblée générale de la section randonnée à 19 heures - Salle de sports Jean Lehay

**Dimanche 9 Octobre :** randonnée à **POUANCE** - St Aubin (Circuit des 7 clochers 13,5 km)  
Départ 11 heures 30 parking Salle du Vallon, rue Jean Rostand.

**Jeu 13 Octobre :** randonnée à **LA POMMERAYE** ( 12 km )  
Départ 13 heures 30 parking Salle du Vallon, rue Jean Rostand ou rendez vous place de l'église de La Pommeraye : 14 heures  
- Retour vers 18 heures

**Dimanche 23 octobre :** randonnée à **GREZILLE** ( Entre vignes et forêts 12 km ) - Départ 13h30 parking Salle du Vallon

**Jeu 27 Octobre :** randonnée à **CHAMPIGNE** ( Circuit de Mal-demeure 12km ). Départ 13 h 30 parking Salle du Vallon

Les randonnées ont commencé depuis le 28 Août 2011, les bulletins d'inscriptions sont à demander soit au Président, soit au Vice-Président du Club, ou ils peuvent être retirés lors de notre Assemblée Générale qui aura lieu le **Vendredi 07 Octobre 2011 à 19h30 à la Salle Jean LEHAY.**  
Tout le monde, adhérents, futurs adhérents sont conviés à cette Assemblée, ce qui leur permettra de découvrir toutes nos activités, notre organisation et notre calendrier. Venez nombreux, un pot sera offert à l'issue de cette Assemblée.

### LA NATURE : RICHESSE ET FRAGILITES

La bibliothèque du Lac de Maine et la Maison de l'environnement vous proposent un mois festif pour commencer l'année scolaire au naturel et en pleine forme.

Petit déjeuner bio et discussions sur le thème « comment préserver la nature ? » : Samedi 1er octobre à partir de 9h à la bibliothèque du Lac de Maine.

Spectacle tout public et goûter bio par la Compagnie Patali Patalo. Un spectacle pour les 3-10 ans sur le jardin, la nourriture, le bien manger : Mercredi 5 octobre à 15h30 à la bibliothèque du Lac de Maine.

Jardiner au naturel, cultivons la biodiversité, exposition à découvrir du 24 septembre au 7 octobre à la bibliothèque du Lac de Maine.

Arctique, Antarctique, pôles et changements climatiques, Dans le cadre du forum de lancement du 1er plan d'actions du Plan Climat Energie Territorial d'Angers Loire Métropole. Exposition du 11 au 22 octobre à la bibliothèque du Lac de Maine.

Animations gratuites sur réservation à la bibliothèque du Lac de Maine au 02 41 48 05 43 ou à la Maison de L'Environnement au 02 41 22 32 40.

Individuel ou groupe, n'hésitez pas à nous contacter !

### UN SPECTACLE JEUNE PUBLIC DANS LA NOUVELLE SALLE DE SPECTACLE CLAUDE CHABROL...

Le théâtre du Quai se délocalise le temps d'un spectacle et propose à tous les habitants un spectacle jeune public intitulé *Fanfan l'éléphant* dans la nouvelle salle de spectacle Claude Chabrol située à la limite du quartier Belle-Beille/Lac de Maine

« Fanfan, un petit éléphant turbulent, part à la découverte du cirque dans lequel il vit. Dans un univers sonore et délicat, ce spectacle sans parole, empreint de tendresse, fait découvrir la musique aux tout-petits. »

Ce spectacle est adressé plus particulièrement aux enfants de 2 à 5 ans et est ouvert au public les :

Mercredi 16 novembre à 9h30, 11h, 15h et 17h30  
et Samedi 19 novembre à 11h et 15h

Inscriptions possibles à l'accueil de l'ilm !

Tarifs pour les adhérents à l'ilm : 5€/personne  
(Inscriptions du 7 septembre au 10 novembre 2011)

Le canard laqué est imprimé  
sur papier 100% recyclé